



SVØMMING



Retningslinjer for Sikkerhed ved Vandaktiviteter

Disse retningslinjer fastlægger rammerne for sikker udførelse af alle vandaktiviteter i skoler, SFO og klubtilbud. Målet er at forebygge drukneulykker og sikre, at alle aktiviteter gennemføres under fuldt betryggende forhold og i overensstemmelse med gældende lovgivning, anbefalinger og faglige standarder.

Retningslinjerne omfatter alle former for vandaktiviteter i både undervisningstid og fritidstid

- Svømmeundervisning
- Badning i svømmehal
- Badning i naturen
- Sejlads og aktiviteter på åbent vand
- Badning og vandaktiviteter på lejrskoler, ekskursioner, hytteture m.m



Find de samlede retningslinjer på [intra](#)





Svømning og badning i svømmehal

Personale og kompetencer

- Der skal altid være mindst to voksne til stede.
- Mindst én medarbejder skal have gyldig bassinlivredderprøve.
- Bassinlivredderprøven skal være taget i det relevante bassin.
- Ved brug af anden svømmehal:
 - Dykkedybden må ikke være større end ved prøven.
 - Ved større dybde skal der gennemføres redningsøvelser.
 - Sikkerhedsudstyr og procedurer skal gennemgås og dokumenteres.
- Hvis der er professionel livredder til stede, skal mindst én medarbejder have svømmelærerkompetence eller bassinlivredderprøve.



Holdstørrelse og overvågning

- Maks. 12–15 elever pr. voksen.
- Bassinet skal være kontinuerligt overvåget under hele aktiviteten.
- Livredder/personale skal være tydeligt synlige (fx T-shirt i stærk farve).



Ikke-svømmere

Ikke-svømmere skal enten:

- kunne bunde,
- bruge korrekt fastgjort flydemiddel, eller
- have en personlig hjælper.

Hovedspring – minimumsdybder

- Siddende spring: 1,5–2,0 m
- Stående spring: 2,0–2,5 m

Find de samlede
retninglinjer på intra





Badning i naturen

- Kræver mindst én voksen med opdateret søsportsprøve.

Generelle regler

- Badning må kun ske i dagslys og i klart afgrænsede, overskuelige områder
- Maks. 12–15 elever i vandet pr. voksen.
- Ingen må bade alene – badning foregår gerne i mindre grupper
- Inden badning skal medarbejdere vurdere:
 - bund- og strømforhold
 - vandtemperatur og vejr
 - adgangs- og redningsforhold
- Badeområdet skal afgrænses med hensyn til elevgruppen
- (naturlige markeringer eller små bøjer).
- Der skal være én voksen på land med livredderopgaven og overblik
- (gerne med svømmefødder og maske klar).
- Mobiltelefon medbringes:
 - tjek dækning
 - notér adresse, strandskilt eller redningsvej
- Kend placeringen af nærmeste hjertestarter og hav kendskab til AED-app.



Vinterbadning

- Kræver skriftlig forældretilladelse.
- Der skal gives forudgående undervisning i:
 - kulde og sikkerhed
 - kroppens reaktioner ved koldt vand

Find de samlede
retninglinjer på intra



Skanderborg
Kommune



Sejlads

- Sejlads skal foregå inden for rammerne af godt sømandskab.
- Aktiviteten kræver:
 - skriftlig forældretilladelse
 - instruktion af deltagere
 - risikovurdering og sikkerhedsinstruks
 - brug af godkendt rednings- og sikkerhedsudstyr



Kompetencekrav

- Instruktører i kano/kajak skal have dokumenteret kompetence.
- Krav til øvrige fartøjer afhænger af fartøjets type og størrelse

Sikkerhedsinstruks

Institutionen skal have en skriftlig og kendt sikkerhedsinstruks, som omfatter:

- risikovurdering
- bemanning og kompetencer
- (mindst én voksen med søsportsprøve)
- redningsudstyr, nødprocedurer, kommunikations- og alarmeringsplan



Beredskabsplan

- roller og ansvar
- kommunikation og alarmering
- førstehjælp og livredning, evakuering
- opfølgning og rapportering
- skal være kendt af alle medarbejdere

Find de samlede
retninglinjer på intra

